

- 1. GLUTEN
- 2. CRUSTÁCEOS
- 3. HUEVOS
- 4. PESCADO
- 5. CACAHUETES
- 6. SOJA
- 7. LÁCTEOS
- 8. FRUTOS DE CÁSCARA
- 9. APIO
- 10. MOSTAZA
- 11. SESAMO
- 12. DIOXIDO DE AZUFRE, SULFITOS
- 13. MOLUSCOS
- 14. ALTRAMUCES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>Todos los menús irán acompañados de pan y agua</p> <p>All menus will be accompanied by bread and water</p>				<p>01</p> <p>Puré de verduras de temporada Al. (12) Cream of vegetable soup</p> <p>Ternera stroganoff Al. (7-10-12) Beef casserole</p> <p>Fruta variada y leche / Fruit and milk Al. (7)</p> <p>669 Kcal. / P: 28,6g / H: 73,1g G: 26,3g / A.G.S.: 8g</p>
<p>04</p> <p>Espirales al ajillo Al. (1-3) Pasta with garlic sauce</p> <p>Caballa en salsa de tomate con guisantes y cebolla Al. (4) Tuna in tomato sauce with peas and onion</p> <p>Pera ecológica y leche / Organic pear and milk Al. (7)</p> <p>733 Kcal. / P: 28,8g / H: 73,7g G: 24,2g / A.G.S.: 6,5g</p>	<p>05</p> <p>Sopa de cocido Al. (1-3) Meat and pasta soup</p> <p>Cocido completo (garbanzos ecológicos) Al. (12) Organic chickpea, meat and vegetable stew</p> <p>Manzana y leche / Apple and milk Al. (7)</p> <p>619 Kcal. / P: 34,9g / H: 75g G: 16,5g / A.G.S.: 5,6g</p>	<p>06</p> <p>Gnocchis con verduras (zanahoria, pimiento verde) y jamón Al. (1) Gnocchis with ham and vegetables</p> <p>Brochetas de pollo con ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Al. (12) Chicken skewers with salad</p> <p>Plátano y leche / Banana and milk Al. (7)</p> <p>636 Kcal. / P: 26g / H: 80,2g G: 21,1g / A.G.S.: 3,9g</p>	<p>07</p> <p>Arroz a la napolitana (berenjena, pimiento, tomate) Al. (0) Vegetable rice</p> <p>Fogonero en salsa marinera (almejas, gambas, mejillones) Al. (1-2-4-13) Fish in seafood sauce</p> <p>Fruta variada y leche / Fruit and milk Al. (7)</p> <p>650 Kcal. / P: 31,3g / H: 97,6g G: 13,2g / A.G.S.: 2,2g</p>	<p>08</p> <p>Acelgas de temporada rehogadas Al. (0) Vegetable stew</p> <p>Lasaña de carne Al. (1-3-7) Meat lasagna</p> <p>Yogur / Yoghurt Al. (7)</p> <p>632 Kcal. / P: 28,8g / H: 64,4g G: 27,5g / A.G.S.: 9,1g</p>
<p>11</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>12</p> <p>FESTIVO</p>	<p>13</p> <p>Fideuá de pollo y verduras (pimiento, tomate y cebolla) Al. (1-3) Noodles with chicken and vegetables</p> <p>Tortilla de atún con ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Al. (3-4-12) Tuna omelette with salad</p> <p>Naranja y leche / Orange and milk Al. (7)</p> <p>612 Kcal. / P: 25,9g / H: 69,4g G: 24g / A.G.S.: 4,2g</p>	<p>14</p> <p>Alubias blancas con verduras (tomate, pimiento, zanahoria, espinacas) Al. (0) White bean with vegetables</p> <p>Abadejo en salsa verde con espárragos Al. (4) Fish in parsley sauce with asparagus</p> <p>Yogur bebible / Liquid yoghurt Al. (7)</p> <p>676 Kcal. / P: 37,9g / H: 75,8g G: 20g / A.G.S.: 4,3g</p>	<p>15</p> <p>Sopa de picadillo (fideos, jamón y huevo) Al. (1-3) Ham and pasta soup</p> <p>Cerdo agri dulce con guarnición de arroz blanco Al. (1-3) Sweet and sour pork with rice</p> <p>Manzana ecológica y leche / Organic apple and milk Al. (7)</p> <p>752 Kcal. / P: 26g / H: 87,5g G: 31,6g / A.G.S.: 9,7g</p>
<p>18</p> <p>Macarrones al gratén Al. (1-3-7) Pasta with cheese and tomato sauce</p> <p>Jurel en salsa de tomate con patata cocida Al. (4-12) Fish in tomato sauce with potatoes</p> <p>Pera y leche / Pear and milk Al. (7)</p> <p>712 Kcal. / P: 32,1g / H: 91,3g G: 22g / A.G.S.: 4,5g</p>	<p>19</p> <p>Sopa de minestrone Al. (1-3) Pasta and vegetable soup</p> <p>Pollo asado con arroz tres delicias Al. (2-3) Roasted chicken with fried rice</p> <p>Plátano y leche / Banana and milk Al. (7)</p> <p>618 Kcal. / P: 27,3g / H: 73,8g G: 21g / A.G.S.: 4,5g</p>	<p>20</p> <p>Lentejas con codillo, cebolla y zanahoria Al. (0) Lentil stew with pork and vegetables</p> <p>Huevos cocidos con tomate y atún Al. (3-4) Baked eggs with tuna and tomato</p> <p>Naranja ecológica y leche / Organic orange and milk Al. (7)</p> <p>686 Kcal. / P: 35,1g / H: 65,9g G: 28g / A.G.S.: 6,6g</p>	<p>21</p> <p>Paella de verduras (tomate, judías verdes, guisantes) Al. (0) Vegetable rice</p> <p>Bacalao en salsa con zanahorias baby Al. (4) Cod fish in sauce with carrots baby</p> <p>Fruta variada y leche / Fruit and milk Al. (7)</p> <p>618 Kcal. / P: 28,6g / H: 86,9g G: 15,5g / A.G.S.: 2,6g</p>	<p>22</p> <p>Crema de puerros Al. (12) Cream of leek soup</p> <p>Albóndigas caseras de ternera con patatas y champiñones Al. (1-3-7-12) Beef meatballs with potatoes and mushrooms</p> <p>Yogur / Yoghurt Al. (7)</p> <p>782 Kcal. / P: 33,6g / H: 87,4g G: 30,8g / A.G.S.: 8,8g</p>
<p>25</p> <p>Espaguetis ecológicos e integrales a la navarra (con tomate y chorizo) Al. (1-3-7) Wholegrain and organic pasta with chorizo and tomato sauce</p> <p>Filete de halibut rebozado con ensalada Al. (1-3-4-12) Breaded fish with salad</p> <p>Manzana y leche / Apple and milk Al. (7)</p> <p>791 Kcal. / P: 33,3g / H: 87,5g G: 32,2g / A.G.S.: 7,8g</p>	<p>26</p> <p>Crema de calabacín con queso Al. (7-12) Cream of zucchini soup with cheese</p> <p>Magro estofado con tomate y patatas Al. (12) Meat stew with tomato sauce and potatoes</p> <p>Pera ecológica y leche / Organic pear and milk Al. (7)</p> <p>667 Kcal. / P: 31,8g / H: 73,8g G: 24,6g / A.G.S.: 5,6g</p>	<p>27</p> <p>Sopa de cocido Al. (1-3) Meat and pasta soup</p> <p>Cocido completo Al. (12) Chicpea, meat and vegetable stew</p> <p>Pan integral, plátano y leche / Wholegrain bread, banana and milk Al. (1-7)</p> <p>647 Kcal. / P: 35,6g / H: 81,7g G: 16,3g / A.G.S.: 5,6g</p>	<p>28</p> <p>Arroz tres delicias (huevo, guisantes, jamón) Al. (2-3) Fried rice (with egg, peas and ham)</p> <p>Merluza al horno con ensalada de lechuga y remolacha Al. (4-12) Baked hake fish with salad</p> <p>Yogur bebible / Liquid yoghurt Al. (7)</p> <p>664 Kcal. / P: 26g / H: 87,3g G: 22,5g / A.G.S.: 4,9g</p>	<p>29</p> <p>Brócoli gratinado con bechamel Al. (1-7) Gratin broccoli with bechamel sauce</p> <p>Pollo en salsa de naranja con batata Al. (0) Chicken in orange sauce with sweet potatoes</p> <p>Fruta variada y leche / Fruit and milk Al. (7)</p> <p>637 Kcal. / P: 24,7g / H: 71,4g G: 25g / A.G.S.: 5,5g</p>