



mayo-18

MENÚ SIN HUEVO

MARTES 1		MIÉRCOLES 2		JUEVES 3		VIERNES 4			
DÍA DEL TRABAJO		DÍA DE LA COMUNIDAD DE MADRID		ARROZ CON POLLO	0	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS	0		
				LIMANDA A LA PLANCHA CON GUARNICIÓN DE CHAMPIÑONES	4	SAN JACOBO (SIN HUEVO) CON PATATAS	1, 7, 12		
				FRUTA, LECHE Y PAN	1, 7	FRUTA, LECHE Y PAN	1, 7		
				Kcal. Prot. Lip H.C.		Kcal. Prot. Lip H.C.			
				625 26 21 85		840 36 44 77			
LUNES 7		MARTES 8		MIÉRCOLES 9		JUEVES 10		VIERNES 11	
JUDIAS VERDES AL AJO ARRERO	0	MACARRONES (PASTA SIN HUEVO) AL AJILLO CON BACON	0	SOPA DE COCIDO (FIDEOS SIN HUEVO)	12	PATATAS GUIADAS A LA MARINERA	2, 4, 12, 13	JUDÍAS PINTAS CON CHORIZO	0
BACALAO A LA RIOJANA CON PATATA PANADERA	4, 12	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA Y ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	0	COCIDO COMPLETO	12	FILETES RUSOS (SIN HUEVO) CON TOMATE Y ENSALADA DE PIMIENTO ROJO Y ATÚN	1, 4, 7	VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA DE TOMATE NATURAL	1, 4
FRUTA, LECHE Y PAN	1, 7	FRUTA, LECHE Y PAN	1, 7	FRUTA, LECHE Y PAN	1, 7	YOGUR BEBIBLE Y PAN	1, 7	FRUTA, LECHE Y PAN	1, 7
Kcal. Prot. Lip H.C.		Kcal. Prot. Lip H.C.		Kcal. Prot. Lip H.C.		Kcal. Prot. Lip H.C.		Kcal. Prot. Lip H.C.	
680 27 26 85		679 31 22 90		670 25 19 99		723 28 34 76		823 33 34 97	
LUNES 14		MARTES 15		MIÉRCOLES 16		JUEVES 17		VIERNES 18	
ARROZ A LA MILANESA (CON MAGRO)	0	PURÉ DE VERDURAS	9, 12	BRÓCOLI REHOGADO CON JAMÓN SERRANO	0	<u>JORNADA GASTRONÓMICA "DÍA DE LAS LETRAS GALLEGAS"</u>		FIDEUÁ DE POLLO Y VERDURAS (FIDEOS SIN HUEVO)	0
FILETE DE LIMANDA A LA PLANCHA CON CALABACIN	4	ALITAS DE POLLO A LA BARBACOA CON PATATAS	12	CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ	0	SOPA DE LETRAS (PASTA SIN HUEVO)	0	CABALLA CON SALSA DE TOMATE	4
FRUTA, LECHE Y PAN	1, 7	FRUTA, LECHE Y PAN	1, 7	YOGUR Y PAN	1, 7	FRUTA, LECHE Y PAN	1, 7	FRUTA, LECHE Y PAN	1, 7
Kcal. Prot. Lip H.C.		Kcal. Prot. Lip H.C.		Kcal. Prot. Lip H.C.		Kcal. Prot. Lip H.C.		Kcal. Prot. Lip H.C.	
614 24 20 85		797 27 36 91		666 25 48 35		666 24 31 75		696 36 21 92	
LUNES 21		MARTES 22		MIÉRCOLES 23		JUEVES 24		VIERNES 25	
MENESTRA DE VERDURAS CON BACON	0	CODITOS (PASTA SIN HUEVO) CON GAMBAS AL AJILLO	2	CREMA DE PATATA, ZANAHORIA Y PUERRO	12	SOPA DE COCIDO (FIDEOS SIN HUEVO)	12	"DÍA DEL CELIACO"	
CINTA DE LOMO AL AJILLO CON PATATAS	12	CALAMARES Y CROQUETAS CON ENSALADA DE TOMATE NATURAL	1, 7, 13	RAGOUT DE PAVO CON VERDURAS Y PATATAS	12	COCIDO COMPLETO	12	PATATAS GUIADAS CON COSTILLAS	12
FRUTA, LECHE Y PAN	1, 7	FRUTA, LECHE Y PAN	1, 7	NATILLAS Y PAN	1, 7	FRUTA, LECHE Y PAN	1, 7	PESCADILLA AL HORNO CON ENSALADA DE TOMATE NATURAL	4
Kcal. Prot. Lip H.C.		Kcal. Prot. Lip H.C.		Kcal. Prot. Lip H.C.		Kcal. Prot. Lip H.C.		FRUTA, LECHE Y PAN	1, 7
855 26 46 85		877 29 38 105		674 33 21 73		670 25 19 99		Kcal. Prot. Lip H.C.	
								620 26 21 84	
LUNES 28		MARTES 29		MIÉRCOLES 30		JUEVES 31			
ARROZ CON CALAMARES	13	LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO	0	ACELGAS REHOGADAS CON JAMÓN	0	ENSALADA DE PASTA (PASTA SIN HUEVO) CON ATÚN	4		
SALCHICHAS FRESCAS EN SALSA CON PATATAS FRITAS	12	PALOMETA CON TOMATE Y PIMIENTOS	1, 4	POLLO ASADO AL LIMÓN CON PATATAS AL VAPOR	12	FILETE DE TERNERA EN SALSA CON ZANAHORIA BABY	0		
FRUTA, LECHE Y PAN	1, 7	FRUTA, LECHE Y PAN	1, 7	FRUTA, LECHE Y PAN	1, 7	YOGUR Y PAN	1, 7		
Kcal. Prot. Lip H.C.		Kcal. Prot. Lip H.C.		Kcal. Prot. Lip H.C.		Kcal. Prot. Lip H.C.			
840 22 39 100		656 36 20 83		642 31 22 80		695 32 31 72			

*LA VERSIÓN EN INGLÉS DE ESTE MENÚ PUEDE CONSULTARSE A TRAVÉS DE LA PÁGINA WEB DE COESPA, WWW.COESPA.ES

MENUS ELABORADOS Y CALIBRADOS POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICION DE SISTEMAS INTEGRALES DE CALIDAD, S.L.U. CIF: B82196874. Servicio de Valoración Nutricional Certificado por ISO 9001:2008.

LEYENDA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	GLUTEN	CRUSTACEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LACTEO	FRUTOS DE CASCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMO	SULFITOS	MOLUSCOS	ALTRAMUCES

