



junio-18

MENÚ SIN HUEVO

														VIERNES 1					
														JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON BACON		0			
														MERLUZA AL HORNO CON PATATAS		4, 12			
														FRUTA, LECHE Y PAN		1, 7			
														Kcal.	Prot.	Lip	H.C.		
														675	27	32	70		
LUNES 4				MARTES 5				MIÉRCOLES 6				JUEVES 7				VIERNES 8			
CREMA DE CALABACÍN				GUISANTES REHOGADOS				TALLARINES (SIN HUEVO) A LA CARBONARA				BROCOLI SALTEADO CON BACON				ARROZ CON COSTILLAS			
12				0				7				0				0			
BACALAO A LA RIOJANA CON PATATAS				FILETE DE CINTA DE LOMO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE				LIMANDA A LA PLANCHA CON GUARNICIÓN DE CHAMPIÑONES				SAN JACOBOS CASEROS SIN HUEVO CON PATATAS PANADERA				FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ			
4, 12				0				4				1, 7, 12				0			
FRUTA, LECHE Y PAN				FRUTA, LECHE Y PAN				YOGUR BEBIBLE Y PAN				FRUTA, LECHE Y PAN				FRUTA, LECHE Y PAN			
1, 7				1, 7				1, 7				1, 7				1, 7			
Kcal.	Prot.	Lip	H.C.	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
748	26	26	103	799	31	41	76	599	29	16	85	714	27	40	63	653	28	24	83
LUNES 11				MARTES 12				MIÉRCOLES 13				JUEVES 14				VIERNES 15			
MENESTRA DE VERDURAS CON JAMÓN SERRANO				ENSALADA DE JUDÍAS BLANCAS				PAELLA DE MARISCO Y POLLO (SIN HUEVO)				PURÉ DE VERDURAS FRESCAS				MACARRONES BOLOÑESA (PASTA SIN HUEVO)			
0				0				2, 4, 6, 12, 13				9, 12				0			
SALCHICHAS FRESCAS A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ				RAGOUT DE TERNERA CON VERDURAS				FILETE DE CAELLA CON RODAJA DE TOMATE NATURAL				ALBÓNDIGAS (SIN HUEVO) A LA JARDINERA CON PATATAS				MERLUZA EN SALSA MARINERA (SIN HUEVO)			
0				0				4				1, 12				4, 13			
FRUTA, LECHE Y PAN				FRUTA, LECHE Y PAN INTEGRAL				FRUTA, LECHE Y PAN				YOGUR Y PAN				FRUTA, LECHE Y PAN			
1, 7				1, 7				1, 7				1, 7				1, 7			
Kcal.	Prot.	Lip	H.C.	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
663	21	33	70	757	32	30	88	719	31	30	82	777	28	36	84	793	36	28	100
LUNES 18				MARTES 19				MIÉRCOLES 20				JUEVES 21				VIERNES 22			
JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS				ENSALADA CAMPERA (SIN HUEVO)				PURÉ DE ZANAHORIAS Y PATATA				COMIDA ESPECIAL FIN DE CURSO				ARROZ CON TOMATE			
0				4, 12				12								0			
LIMANDA AL HORNO CON PATATAS FRITAS				CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA BABY				FILETE DE POLLO CON PATATAS FRITAS								FILETE DE TERNERA CON PATATAS PANADERA			
4, 12				0				12				12				12			
FRUTA, LECHE Y PAN				FLAN Y PAN				FRUTA, LECHE Y PAN				FRUTA, LECHE Y PAN				FRUTA, LECHE Y PAN			
1, 7				1, 7				1, 7				1, 7				1, 7			
Kcal.	Prot.	Lip	H.C.	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.	Kcal.	Prot.	Lip	H.C.
732	32	22	102	726	24	36	76	640	27	18	93					722	27	24	101

*LA VERSIÓN EN INGLÉS DE ESTE MENÚ PUEDE CONSULTARSE A TRAVÉS DE LA PÁGINA WEB DE COESPA, WWW.COESPA.ES

MENUS ELABORADOS Y CALIBRADOS POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICION DE SISTEMAS INTEGRALES DE CALIDAD, S.L.U. CIF: B82196874. Servicio de Valoracion Nutricional Certificado por ISO 9001:2008.

LEYENDA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	GLUTEN	CRUSTACEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LACTEO	FRUTOS DE CASCARA	APIO	MOSTAZA	SESAMO	SULFITOS	MOLUSCOS	ALTRAMUCES

